

CONSEJOS PARA CONDUCIR CON SEGURIDAD



Responsabilidad:



Directivo de seguridad



Directivo de actividades



Capitán de ruta



Directiva de Ladies of Harley®

Esta sección contiene:

- Las señales manuales estándar y los procedimientos para conducir en formación reconocidos por la Fundación de la Seguridad para Motos (MSF, por sus siglas en inglés) en Estados Unidos. Esto es un ejemplo. Infórmate sobre las leyes de tráfico y de conducción en tu país.
- Consejos para planificar salidas en grupo con los socios de tu Chapter.

Introducción

Los paseos en moto de un Chapter son de las actividades que más rápidamente propician la camaradería y las que dejan mejores recuerdos. Los paseos en moto constituyen la actividad principal de un Chapter del H.O.G.®. Por eso es tan importante que se realicen con seguridad. Esta sección contiene consejos sobre cómo planificar paseos en grupo, señales manuales estándar y unos comentarios sobre las técnicas para conducir en formación.



Consejos para Conducir en Grupo

Son varios los factores que entran en juego al planear un paseo en grupo o al participar en el mismo. He aquí algunas sugerencias para hacer que tus paseos sean seguros y satisfactorios.

Cómo Organizar

- Siempre será una buena idea preparar un mapa de la ruta indicando todas las paradas que se van a hacer. Si algunas motos se separaran del grupo, después lo pueden alcanzar en la siguiente parada
- Si no se piensa solamente en disfrutar del paisaje, planifica la ruta más directa hacia un evento o actividad. Las autopistas tienen las siguientes ventajas:
 - Todo el tráfico se mueve en una sola dirección
 - No existen semáforos ni cruces que puedan dividir al grupo
- Si se sale a pasear para disfrutar del paisaje, asegúrate que las condiciones del tráfico lo van a permitir. Por ejemplo, ¿hay alguna fiesta patronal o un espectáculo de automóviles ese día en la zona, que pudiera presentar complicaciones?
- Planifica paradas para poner gasolina por lo menos cada 145 kilómetros, para que los compañeros/as que tengan depósitos de gasolina pequeños puedan llenarlos y seguir con el grupo
- Si el grupo es grande y vas a hacer una parada en un restaurante, llama por teléfono con suficiente antelación para que puedan prepararse a atender a un grupo grande
- Si esperas tener un grupo especialmente grande, y es posible conseguir una escolta policial o un control de tráfico al inicio y término del paseo, o a lo largo de la ruta, ¡sería estupendo! Si no, también es una buena idea, por lo menos, comunicarle al departamento de policía los planes que tienes y tal vez, dejarle tu mapa. **¡Nunca bloques tu mismo el tráfico; es peligrosísimo, y además está prohibido por la ley!**



Cómo Guiar al Grupo

- Escoge un ritmo de velocidad cómodo y mantenlo dentro de los límites permitidos. No te olvides de que la gente que va al final del grupo tal vez tenga que conducir un poco más rápido para no perder el paso si hay huecos en el grupo. Recuerda que también es peligroso conducir demasiado despacio. Los conductores de los vehículos que van detrás del grupo podrían impacientarse y tratar de pasar por un lado
- Apréndete la ruta lo suficientemente bien como para poder avisar al grupo con suficiente antelación de que se acerca un desvío. Siempre señala que vas a girar o que quieres cambiar de carril. Si de pronto te encontrases en una intersección sin tiempo para que todo el grupo gire con seguridad, sigue hasta que encuentres una intersección en la que todo el grupo pueda girar con seguridad

Cómo Participar

- Bebidas alcohólicas y conducir nunca se han llevado bien. Y nunca es más cierto que cuando se participa en un paseo en grupo
- Siempre hay que conducir en formación escalonada; te proporcionará un margen extra de seguridad
- Asegúrate de que tu moto esté en buenas condiciones de funcionamiento. Por ejemplo, una rueda en malas condiciones podría causar un accidente
- El hecho de tener demasiado calor o demasiado frío, también puede afectar a tus reflejos como conductor/a. Asegúrate de llevar ropa adecuada que te proteja, como camisas de algodón de manga larga (para protegerte del sol), casco, gafas, chaqueta de cuero, guantes, etc.
- Siempre conduce con el faro delantero encendido. A los automóviles les cuesta bastante trabajo "distinguir" a las motos; los motoristas deben hacer todo lo posible para hacerse ver
- No se considera que un grupo de motoristas sea un solo vehículo. Se amable y permite que los automóviles entren y salgan de la autopista y cambien de carril. Por lo general, el automovilista no querrá ir conduciendo en medio de un grupo de motos, y se saldrá del grupo lo más pronto posible
- Familiarízate con la ruta y las paradas programadas
- Siempre llega al lugar de reunión con el depósito lleno de gasolina



Paradas de Emergencia

- Siempre ten un compañero/a. En caso de que alguien necesitara salir de la carretera para hacer una parada no programada, el compañero deberá detenerse también por si necesita ayuda
- Es peligroso que un grupo grande se detenga a un lado de la carretera. Si alguien necesita detenerse, el resto del grupo deberá continuar hasta la siguiente parada. Ya estando ahí, el grupo puede decidir si espera a los compañeros que no han llegado o manda a dos motoristas de regreso para que presten ayuda a los rezagados. Si el grupo tuviera una normativa vigente respecto a esperar un determinado lapso de tiempo, digamos media hora, los compañeros que se hubieren quedado atrás sabrán que luego pueden alcanzar al grupo. Lo repetiremos de nuevo, todos los motoristas deberán tener un mapa de la ruta para que puedan llegar al punto de destino por sí mismos, si fuera necesario



Señales Manuales

- Las señales manuales deben ser sencillas, fáciles de aprender y debe haber el menor número posible de ellas
- Tanto el conductor como el pasajero pueden hacer la señal. Tan pronto como veas la señal, debes hacer la misma señal para que el conductor que está detrás la pueda ver
- Cuando se emplea la frase "1/3 del carril", eso quiere decir que hay que conducir por el lado derecho del carril (o izquierdo si estás en un país que así lo requiera)
- No todos los grupos usan siempre estas señales manuales. Las señales expuestas en este documento se ofrecen únicamente como sugerencia

"Arranquen sus Motores"

Para indicar que está listo para emprender la marcha, coloca tu mano en la parte superior del parabrisas. Si no tiene parabrisas, levanta la mano. Con esto le estás diciendo a quien encabeza el grupo que tu motor está en marcha y que estás listo/a para partir.



Reducir la Velocidad

Utiliza cualquier brazo, recto hacia abajo y con la palma de la mano hacia atrás. Mueve el brazo hacia atrás y hacia adelante desde el codo.

Peligro en la Carretera

Señala el objeto con la mano. Algunas veces cuando se conduce en grupo, el capitán de ruta mueve hacia atrás y hacia adelante el brazo izquierdo, por encima de la cabeza, para poner sobre aviso al resto del grupo. El capitán de ruta es la única persona que puede llevar a cabo esta señal.

Necesito Gasolina

Cuando necesites gasolina, señala el depósito de gasolina.

Necesito Comida

Cuando necesites comida o un descanso, haz una señal apuntando a tu boca.

Señales para Cambiar de Dirección

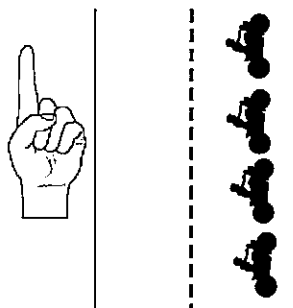
La mayoría de las motos tienen intermitentes, úsalos. Las señales manuales, utilizadas junto con los intermitentes, le darán a todos los del grupo y a otros vehículos una idea clara de sus intenciones.



Conducción en Formación

Conducción Escalonada

- El motorista que está a la cabeza del grupo deberá ir en el tercio izquierdo del carril, el segundo motorista deberá estar en el tercio derecho del carril, un segundo tras del primer motorista, y así sucesivamente
- Deja suficiente espacio entre una moto y otra para que cualquier conductor pueda maniobrar hacia la derecha o hacia la izquierda sin pegarle a nadie
- Permanece siempre alineado con la moto que está enfrente de ti. No cambies del lado izquierdo al derecho del carril, ni del derecho al izquierdo



Conducción en Fila

En este tipo de formación, todos los motoristas conducen en fila, con dos segundos de separación entre una y otra moto, tanto en el tercio derecho como en el izquierdo del carril. El motorista que guía la formación decidirá en qué lado del carril debe conducir el grupo.

Cómo Adelantar

Para adelantar siempre deberá hacerse a una moto cada vez, en formación escalonada. Recuerda, adelantar repentinamente puede ser peligroso. Usa tu sentido común.

Adelantar a Otros Vehículos

1. Posición antes de adelantar: Colócate suficientemente lejos tras del vehículo que vas a pasar, para poder ver claramente la carretera y el tráfico que viene en contra.
2. Señales. Si llevas un pasajero, también él, o ella, deberán hacer señales.
3. Mira por los retrovisores y además vuelve la cabeza para ver si hay alguien en el punto ciego y asegúrate de que nadie está tratando de adelantarte.



4. Acelerar y cambiar de carril. Recuerda, legalmente, no puedes sobrepasar el límite de velocidad.
5. Al volver a tu carril, haz la señal correspondiente, mira por tu espejo retrovisor, vuelve la cabeza y asegúrate de que hay suficiente espacio entre tu y todos los demás vehículos. Vuelve a tu carril y apaga tu intermitente.

Después de Adelantar

El motorista que guía la formación realiza el cambio de carril, hasta que puede ver claramente que los demás conductores ya han cambiado de carril.

Mantén Unido al Grupo

Planifica - Quien encabece el grupo debe mirar al frente, ver las condiciones del tráfico y hacer pronto sus señales para que se pase la voz hacia atrás con suficiente tiempo. Inicia pronto los cambios de carril para que todos puedan seguirte.

Pon a los Principiantes al Frente - Coloca a los conductores sin experiencia detrás del guía del grupo, para que los conductores con más experiencia puedan vigilarlos.

Mantén la Misma Velocidad que los que Van Atrás - Deja que el conductor que va al final de la fila marque el paso. Utiliza tus retrovisores para ver a la persona que está detrás de ti. Si un motorista se rezaga, todo el mundo deberá reducir la velocidad un poco para no perder al que está al final de la fila.

Hay que Aprenderse la Ruta - Asegúrate de que todos conozcan la ruta. De esta manera, si alguien se separa del grupo no tendrá que apresurar la marcha para no perderse, o virar donde no tiene que virar.



Consejos para Conducir con Seguridad

Ir en moto es una manera divertida, emocionante y práctica de pasarlo bien. Pero, igual que cualquier otra actividad, tiene sus riesgos. La realidad es que uno está expuesto a muchos peligros y es vulnerable a los mismos. Depende de ti evitar accidentes y lesiones. Conducir en moto con seguridad quiere decir que se sabe cómo enfrentarse a los riesgos. Para ayudarte a reducir al mínimo los riesgos, guíate por los siguientes consejos:

- 1. Conoce tu habilidad para conducir. Haz un curso sobre seguridad para motoristas principiantes, o expertos, en un centro de capacitación reconocido. ¡Cuanto más sepas, mejor conductor serás!**
2. Apréndete las reglas de la carretera y respeta a los demás usuarios. No te olvides de que conducir una moto es un privilegio. Obtén tu permiso de conducir y el permiso de circulación de tu moto; contrata un seguro. Se consciente del límite de tu capacidad como conductor, las limitaciones de tu moto y el estado de la carretera para que no sufras ningún accidente.
3. Conduce llevando el equipo adecuado. El casco, las gafas, una chaqueta resistente, botas y guantes, son tu mejor defensa contra cualquier lesión que te pudiera causar un accidente. ¡Te puede pasar a ti!
4. Conduce con cuidado. Uno de los accidentes más frecuentes es que te cierre el paso un coche, metiéndose en tu carril. Tres de cada cuatro accidentes de moto están relacionados con choques contra otros vehículos; la mayor parte de las veces causados por el otro conductor. Las intersecciones suelen ser puntos malos, así que disminuye la velocidad y estate preparado para reaccionar. Repetimos: ¡Te puede pasar a ti!
5. Conduce para que no te pase nada. Haz que se te vea bien y que nadie choque contigo. Tu moto no tiene el tamaño de un camión, pero puede llamar la atención. Ponte ropa de color claro, utiliza tu faro delantero y carenados de colores brillantes, escoge un carril, y una posición dentro del mismo, en donde se te pueda ver claramente, evita los cambios rápidos de carril, y mira a todos lados al mismo tiempo, ¡no quieres ninguna sorpresa!
6. Conduce con los cinco sentidos. El alcohol y otras drogas no te dejan pensar claramente ni tomar decisiones acertadas. Un 45% de todos los accidentes mortales de moto en Estados Unidos, están relacionados con el alcohol.
7. Mantén tu moto en buenas condiciones, para que sea segura. Lee el manual del propietario, cumple con las fechas de revisión recomendadas y lleva a reparar tu moto a un distribuidor autorizado. Antes de conducir verifica siempre las ruedas, la suspensión y los controles de tu moto (frenos, luces, intermitentes..).
8. Lleva acompañante, pero con seguridad. Siempre es agradable llevar compañía. El peso de tu acompañante afecta a la maniobrabilidad de la moto. Si llevas a alguien atrás, es una gran responsabilidad. Enséñales técnicas de conducción y haz que usen equipo de protección adecuado.

Por último, se un conductor/a responsable, aprende más y... ¡sal a divertirte!



Otros Consejos para el Turismo en Moto

- Siempre lleva contigo tu H.O.G. Touring Handbook.
- Cuando se está circulando por una curva cerrada, el conductor que va por fuera de la curva deberá darle espacio al conductor que va por dentro. Con eso se evita que se acerquen demasiado las motos si la curva es muy cerrada
- Solidarízate con tu compañero o compañera de ruta. Si tiene problemas y debe salirse del grupo, sal de la carretera junto con él/ella, y ofrécele todo el apoyo que puedas
- Mantén una distancia prudente detrás de la moto que va delante. Conoce cuál es la distancia de frenado que necesita tu moto
- Trata de mantener una velocidad constante. No des "tirones" (no aceleres y luego desaceleres bruscamente)
- Ten cuidado con los espacios cuando conduzcas, para que tengas sitio para maniobrar en caso de emergencia. También vigila a los conductores que están alrededor, en especial con el que esté junto a ti, y mantén la mayor distancia posible
- Trata siempre de mantener unido al grupo, pero sin que se apretujen unos con otros. Manteneros juntos en los cruces y en los semáforos para que no se separe el grupo. Recuerda que algunos de los conductores del grupo no saben adonde van y terminan "encabezando" al resto del grupo sin la menor idea de cómo llegar a su destino
- Si hubiera algún vehículo que necesitara entrar a la autopista, déjalo que pase y luego cierra el espacio
- Nunca conduzcas en el punto ciego de otro conductor
- Recuerda, la moto no ofrece protección contra los rayos y tormentas eléctricas.